



新春致辞

灵蛇献瑞辞旧岁，骐驎驰骋迎新春。值此丙午年新春佳节来临之际，中铝集团党组向每一位为“新中铝”建设挥洒汗水的奋斗者、向长期关心支持中铝集团发展的各级领导、各界朋友，致以新春的问候和美好的祝福！

时光镌刻足迹，奋斗书写华章。在刚刚过去的“十四五”收官之年，我们坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻落实习近平总书记“2·26”“11·6”“12·20”重要指示批示精神和对中铝的重要批示精神，充分发挥“三个作用”、积极争当“三个排头兵”，忠诚践行“两个保障”、“四个特强”核心功能不断筑牢，圆满完成全年和“十四五”规划目标任务，交出了一份提质增效、提速进步、厚重提气的高分答卷，为奋进“十五五”奠定了坚实基础、积攒了充足底气。

我们凝心铸魂、强基固本，党建引领更加有力。深入学习贯彻党的二十大精神，扎实开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，抓实抓好中央巡视整改和“回头看”工作，深入开展“以一带基 勇争第一”文化浸润宣讲，党建和生产经营深度融合成效显著，职工干事创业的精气神全面提升。在党建引领下，每一位中铝人都是初心如磐的追梦人。

我们锐意改革、深耕细作，经营效能持续释放。构建形成“一个目标、两个保障、四个特强、四种策略方法、六大体系”为核心的成套管理策略体系，全级次企业“四定”改革纵深推进，产业布局与资本结构大幅优化，一批长期积压的老大难问题得到实质性解决，为集团“十五五”高质量发展提供了坚实制度保障和机制支撑。在深改改革中，每一位中铝人都是攻坚克难的实干家。

我们牢记嘱托、矢志报国，核心功能显著增强。矿产资源勘查开发、综合利用、项目并购实现重大突破，西芒杜项目建成投产，高端先进材料研制技术、品种规格、装备水平实现大幅优化提升，有力保障了国家重要矿产资源和重要金属材料安全。在为国筑基中，每一位中铝人都是挺身而出的奋斗者。

我们以新促新、以智提质，发展动能活力奔涌。推进科技创新与产业创新深度融合，加快培育新质生产力，生产经营业绩再创历史最好水平。科技创新体系能级整体跃升，攻克一批行业共性难题和关键核心技术。人工智能赋能全产业链全面提升，新兴产业和未来产业加快发展。在创新赛道上，每一位中铝人都争当敢为人先的先锋。

岁月不居，天道酬勤。2025年的每一份坚守、每一个足迹、每一项成绩，都是践行习近平总书记殷殷嘱托的生动实践，都是对“励精图治、创新求强”企业精神和“以一带基、勇争第一”价值追求的生动诠释，凝结着全体中铝人的智慧与汗水。在此，我们为每一位拼搏的中铝人喝彩，向所有挺起中铝脊梁、同心同行的奋斗者们致以崇高的敬意和衷心的感谢！

2026年是“十五五”开局之年。锐气者必因其终，成者先于其始。我们要牢记习近平总书记殷殷嘱托，更加坚决有力地贯彻落实党中央重大决策部署，更加积极主动地服务国家战略，激励加快建设世界一流矿业与有色金属集团的主旋律，以实际行动坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。

山海寻梦，不觉其远；前路迢迢，阔步而行。让我们永葆“一马当先”的闯劲、“快马加鞭”的干劲、“马不停蹄”的韧劲，胸怀“哪里有资源哪里就是中铝的家、哪里有事业哪里就是中铝的家、哪里有市场哪里就是中铝的主战场”的豪情，以“起步即冲刺、开局即决战”的姿态，全力干出新气象、创造新辉煌，奋力交出“十五五”开局优异答卷，共同书写属于中铝人的时代荣光！

祝祖国繁荣昌盛、国泰民安！
祝集团蒸蒸日上、再创辉煌！
祝大家新春快乐、阖家幸福！

中共中国铝业集团有限公司党组
二〇二六年二月十三日

中铝集团举行2026年新春团拜会

本报讯（记者 郭志民）2月13日，中铝集团在总部举行2026年新春团拜会。中铝集团党组书记、董事长段向东出席团拜会并发表新春致辞，代表集团党组向每一位为“新中铝”建设挥洒汗水的奋斗者、向长期关心支持集团发展的各级领导、各界朋友，致以新春的问候和美好的祝福。中铝集团党组副书记、总经理王石磊，党组成员关永昌、董建雄、皇甫莹、田永忠、魏成文、刘炳宇出席团拜会。

段向东在致辞中指出，在刚刚过去的“十四五”收官之年，集团上下坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻落实习近平总书记“2·26”“11·6”“12·20”重要指示批示精神和对中铝的重要批示精神，充分发挥“三个作用”、积极争当“三个排头兵”，忠诚践行“两个保障”、“四个特强”核心功能不断筑牢，圆满完成全年和“十四五”规划目标任务，交出了一份提质增效、提速进步、厚重提气的高分答卷，为奋进“十五五”奠定了坚实基础、积攒了充足底气。

段向东指出，2025年的每一份坚守、每一个足迹、每一项成绩，都是践行习近平总书记殷殷嘱托的生动实践，都是对



▲图为中铝集团2026年新春团拜会现场。

郭志民 摄

“励精图治、创新求强”企业精神和“以一带基、勇争第一”价值追求的生动诠释，凝结着全体中铝人的智慧与汗水。集团党组为每一位拼搏的中铝人喝彩，向所有挺起中铝脊梁、同心同行的奋斗者们致以崇高的敬意和衷心的感谢。

段向东强调，2026年是“十五五”开局之年。我们要牢记习近平总书记殷殷嘱托，更加坚决有力地贯彻落实党中央重大决策部署，更加积极主动地服务国家战略，

激励加快建设世界一流矿业与有色金属集团的主旋律，以实际行动坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。让我们永葆“一马当先”的闯劲、“快马加鞭”的干劲、“马不停蹄”的韧劲，胸怀“哪里有资源哪里就是中铝的家、哪里有事业哪里就是中铝人的家、哪里有市场哪里就是中铝人的家”的豪情，以“起步即冲刺、开局即决战”的姿态，全力干出新气象、创造新辉煌，奋力交出“十五五”开局优异答卷，共同书写属于中铝人的时代荣光。

团拜会上，各经营单元、实体企业领导班子成员通过视频互致新春祝福。现场欢声笑语不断，处处洋溢着喜庆祥和的节日氛围。

团拜会后，中铝集团党组领导看望慰问了驻中铝大厦干部职工，感谢大家一年来的辛勤付出，向大家致以节日问候和新春祝福，勉励大家在新的一年里策马扬鞭、再创佳绩。

中铝集团总经理助理、驻集团纪检监察组组长、董事会秘书、总法律顾问、各部门主要负责人、新闻中心、综合保障中心负责人、各经营单元、直管单位、实体企业领导班子成员及有关人员参加团拜会。

中铝集团开展京内楼宇节前消防安全专项检查

本报讯（记者 罗霄）为深入贯彻落实国务院安委会办公室关于做好春节前后安全生产工作的要求部署，强化春节前后风险防范应对，切实筑牢节日消防安全防线，全力营造平安、祥和、喜庆的节日氛围，2月11日，中铝集团党组副书记、总经理王石磊以“四不两直”方式对中铝集团京内楼宇开展节前消防安全专项检查。中铝集团党组成员、副总经理刘炳宇一同检查。

检查组坚持“全覆盖、无死角、重实效”原则，聚焦京内楼宇消防安全关键环节和薄弱环节，先后深入中铝科技园燃气间、高压配电室、中控室及中铝大厦中控室、计算机数据机房、消防泵补水间、电梯间等重点区域，开展“拉网式”排查。过程中，检查组仔细查看，细查灭火器有效期、消防喷淋设施压力是否正常；测试应急照明、疏散标志能否正常启用；核查疏散通道、安全出口是否保持畅通，电动车停放是否规范，有无加装消防设施；检查操作人员安全知



▲图为检查组在中铝大厦开展专项检查。

罗霄 摄

识掌握及值班值守、应急预案制定落实情况。针对检查中发现的薄弱环节和潜在风险，检查组当场指出问题、提出整改

意见，要求相关单位立行立改、闭环管理，把隐患消除在萌芽状态。

王石磊强调，当前正值节前关键时期，消防安全事关人民生命及财产安全，容不得丝毫麻痹大意和侥幸心理。各有关单位要提高政治站位，强化责任担当，牢固树立“人民至上、生命至上”理念，抓实消防安全日常管理。一是强化隐患排查，聚焦此次检查发现的问题，全链条整治各类消防安全隐患，做到防患于未然。二是提升防控能力，定期组织开展消防应急演练，持续提升全员消防安全防范意识和应急处置能力。三是严格落实24小时值班带班制度，畅通信息报送渠道，加强巡查频次，遇到突发情况第一时间响应、科学处置、妥善应对。四是提升管理质效，全面对标一流物业管理标准，运用规范化、精细化、智慧化手段，深化消防安全体系建设，全方位守护节日期间集团京内楼宇安全稳定。

中铝集团办公室、安全环保健康部、综合保障中心负责人参加检查。

贯彻落实职代会精神

深学细悟 真抓实干

本报讯 近日，中铝集团各部门各单位认真学习贯彻落实集团二届四次职工代表大会暨2025年度表彰大会精神，动员全体干部职工锚定目标，深学细悟强担当，真抓实干促落实，为加快建设世界一流矿业与有色金属集团作出更大贡献。

中铝集团科技创新部党支部召开会议，深入学习贯彻集团二届四次职工代表大会精神。会议要求，全体党员干部要以钉钉子精神狠抓重点任务落实，把任务书转化为施工图，要聚焦“高水平科研项目、高能级科研平台、高端新产品”三大任务，以党建引领科技创新，推动会议精神落地。一是攻克关键技术，加大基础研究和共性技术投入，确保研发强度达标；推进绿色矿山等关键技术攻关，提升共性技术供给能力。二是做强创新载体，推动国家级创新平台高效运行，构建全链条研发支撑体系；用好数字化研发平台，推动高端新材料研发实现领跑。三是锻造产品优势，攻坚军民铝材、汽车轻量化材料等重点产品，打造“技术+材料+产品+服务”一体化能力；培育稀有金属产业新增长极，形成“创新—产业—效益”良性循环。

中铝集团财务部召开员工大会，学习贯彻集团二届四次职工代表大会精神，部署贯彻落实措施。会议强调，一要凝聚财务工作奋进力量，深入运行“4+4+N”年度重点工作专项“战略规划执行体系，高质量运行“1+3+N”极致经营财务指标体系。二要持续深化极致经营，强化“战略成本+”“两晨”成本“四个一分钱”经营策略，实施“归母再平衡”工程，深挖产业链供应链降本

潜力，提升资源配置效能。三要落实智能化穿透式监管体系，以数智化转型提升财务效能，助力集团“三个深度融合”落地。四要守住财会信息质量底线红线，始终恪守“三个不容妥协”，2026年开年就要率先在财务领域实现“业务违规归零”，夯实财务基础，优化资本结构，提高资产质量，为集团高质量发展提供坚实经济支撑。

中铝集团资本运营部党支部召开会议，学习贯彻集团二届四次职工代表大会精神。会议强调，要深入贯彻习近平总书记对中铝的重要批示精神，坚决落实集团党组部署，坚定不移服务国家重大战略。一是做好归母净利润再平衡，择机开展上市公司的资本运作，加强市值管理，提高核心竞争力。二是推进系列境内外投资并购项目，培育矿产资源和关键金属发展新优势，为“两个保障”提供战略支撑。三是攻坚历史遗留问题，加快“两非两资”处置，优化资产质量。2026年，资本运营部将聚焦“四个特强”，立足“五个价值”，不断增强核心功能，提升核心竞争力，厚植新质生产力，为加快建设世界一流矿业与有色金属集团贡献资本运营力量。

中铝集团安全环保健康部召开专题会议，学习贯彻集团二届四次职工代表大会精神，研讨贯彻落实具体措施。会议要求，要聚焦建设世界一流矿业与有色金属集团战略目标，锚定安全亡事故归零、环保事件归零、业务违规归零“三个归零”目标不动摇，勇于担当引领行业安全发展、绿色发展新使命，增强干事本领，更加实干苦干，眼睛向下，扑下身子，深入基层，

增强政治领悟力、政策把控力、风险预判力和应急处置力；要始终保持严的基调，深入践行“两个至上”，坚持“三个不容妥协”，恪守“三大底层逻辑”，用好“三大法宝”，压实“三个责任”；要始终保持实的作风，将“两山”理论转化为打造绿色低碳“新中铝”的务实行动，坚守合法合规底线，一以贯之落实好年度任务清单。

中铝集团新闻中心召开专题会议，学习贯彻集团二届四次职工代表大会精神，研究部署贯彻落实具体措施。会议强调，要精准把握集团精神实质与核心要求，以更高标准、更实作风做好新时代集团新闻宣传工作。一要明确职责定位，精准把握“上级要求”与“基层心声”的动态平衡，精心策划推出更多有思想、有温度、有品质的新闻作品。二要锤炼过硬本领，在“带节奏、带状态、带习惯、带作风、带技能、带氛围、带方法、带创新”上持续发力，不断提升专业素养，全力打造一支“一专多能、人优我精”的高素质新闻宣传队伍。三要激发创新活力，积极营造“团结紧张、严肃活泼”的良好工作氛围，锚定“工作有板有眼、管理有章有法、策划有点有面、作风有张有弛、队伍有模有样、成效有声有色”目标，推动集团新闻宣传工作迈上新台阶。

中铝数为召开2026年第一次职工大会暨工作会，总结2025年公司改革发展各项工作成果，系统部署2026年重点任务。2026年，中铝数为将以中铝集团对公司的使命定位为引领，扎实落实集团六大体系，全面完成三大重点专项，坚持“一个数为”统筹发展，全力推进自主交付能力工

程、核心产品自主研发工程、高端人才引进与人才结构优化工程、管理经营能力“勇争第一”工程四个核心工程落地，全面提升收入、利润、合同、外部合同四个关键指标；坚守“集团数字化、人工智能战略核心平台”的定位，以更坚定的决心、更务实的举措、更高效的行动，成为建设世界一流矿业与有色金属集团的核心数字引擎。

中铝资本锚定打造中铝集团核心投资平台功能定位，全面推动实施“风控第一要务功能、数智融合发展筑基、产融人才摇篮培育、投资风控堵点、破难点”四大攻坚战，突出抓好五大重点工作。一是聚力防风险、固根基，决战决胜“三大攻坚战”，全面优化风险管控体系，着力打造风险防控更严、安全发展更稳的核心投资平台。二是聚力优服务、强功能，加速产业投资服务向强突破，产业链金融规模向高攀升、经纪类业务向优提质，着力打造产融协同更深、功能作用更强的核心投资平台。三是聚力疏堵点、破难点，优化调整业务布局，深化重点专项改革，夯实资源要素支撑，着力打造业务布局更优、价值创造更高的核心投资平台。四是聚力夯基础、强管理，重构制度流程体系，提升运营管理效率，强化价值精益管理，着力打造管理更加集约、运营更加高效的核

心投资平台。五是聚力强党建、树品牌，全面加强思想政治、基层组织、干部人才、纪律作风和群团文化建设，着力打造政治根基更牢、党建优势更足的核心投资平台。（杜亚楠 孙变文 张立群 吴建敏 郭宇浩 马瑞芳 申江涛）

中铝青年荣获全国“两红两优”表彰

本报讯 近日，共青团中央印发《关于表彰全国五四红旗团委（团支部）、全国优秀共青团员、全国优秀共青团干部的决定》，中铝铝业员工王志军荣获“全国优秀共青团干部”称号。

多年来，王志军始终坚持“思想引领凝聚青年，品牌活动服务青年，强化基础建设覆盖青年”工作思路，充分发挥团组织“助力企业生产经营、服务青年成长成才”的积极作用，着眼企业转型升级发展，多措并举推动共青团工作“三力一度”持续提升，引导企业所属各级团组织和团员青年在创新创效、作用发挥上取得多项显著成果，用实际行动为焦作市“3+13+N”重点产业链群培育注入青春动能，提升团员青年的大局贡献度。

2024年底，王志军参与的青年创新工作站承接了中铝铝业“高铁赤泥综合利用技术研究与推广”项目。通过搭建“揭榜挂帅+项目练兵”实战平台，让青年骨干牵头开展

技术攻关，中州铝业赤泥综合利用实现了“从0到1”的开拓，从1到N的飞跃，当年实现赤泥销售量突破100万吨，综合利用率达37%，创收超5000万元。该项目在第十八届“振兴杯”全国青年职业技能大赛职工组全国决赛中荣获全国优胜奖。他积极履行共青团辅助人力资源开发职能，结合企业运行制度、机制实际，围绕青年职业生涯、中期，特别是1至3年这个阶段开展职业生涯规划，创新建立“导师带徒”培养机制，并逐步完善为“2+2+2”培养机制，帮助青年员工尽快做好知识储备、提升职业技能、强化知识储备、培养职业素养，帮助青年平稳度过人生转型的关键期。

据了解，全国“两红两优”是共青团中央设立的分别授予县级团委和基层团组织、团员、团干部的团内最高荣誉，旨在选树典型、表彰先进，激励广大团组织和团员、团干部奋发有为、再创佳绩。（张冬波）

敬告读者

根据国务院2026年放假安排，本报将于2月18日（星期三）、2月21日（星期六）、2月25日（星期三）休刊三期，2月28日（星期六）报纸正常出版。

本报编辑部
2026年2月14日

首月“开门红”

奏响极致经营“奋进曲”

——中铝股份广西分公司以“极致经营”开启“十五五”新征程

□ 蓝绍祯

面对外部环境挑战和市场冲击压力，中铝股份广西分公司以战略为引领，向精益效益、以新促发展，在砥砺奋进中奏响“极致经营”奋进乐章。2025年主要产品产量超额完成目标任务，氧化铝完全成本保持中铝股份同类型企业最低，为“十四五”收官画上圆满句号。今年1月，该公司实现首月“开门红”：主要产品产量全部超计划目标，利润超平均预算进度目标6%，氧化铝完全成本同比降低8元/吨，继续保持中铝股份同类型企业最低。

精打细算的毫厘之功

中铝股份广西分公司强化“极致经营”理念，系统推进“百元降本”工程，一场覆盖生产制造、物料消耗、能源使用、设备检修及协同运营全流程的降本行动，让“人人肩上有指标，处处环节可降本”在企业蔚然成风。

在庞大的生产系统里，能耗是成本大头，也是降本增效主战场。工程师通过无数次的工艺调整与参数优化，将氧化铝综合能耗这个关键指标降至历史新低，在中铝股份同类型企业中排名第一。

面对市场波动，制造部的采购员们化身“精算师”，采取“少量高频、按需采购”策略，2025年大宗物资采购均价低于市场均价8.8%。今年1月，他们的表现依然稳健，各大宗原燃料采购价格全部完成中铝股份设定的市场目标。



图为中铝股份广西分公司炭素厂集控中心。

蓝绍祯 摄

同样是采购，装备保障中心(数字化管理部)敏锐地捕捉到电力市场化改革的政策窗口，敢于“第一个吃螃蟹”，通过精准参与现货交易，仅2025年下半年就实现收益超1500万元，2025年全年多措并举实现用电降本8387万元。

创新驱动的突破之力

近日，在中铝股份广西分公司研发实验室里，“非石灰渣出”第三阶段试验数据令人振奋。2025年，类似这样瞄准工艺革新、资源综合利用和智能制造的科研项目达54项，形成了覆盖当前与未来的创新矩阵。今年1月份，7个科研项目立项实施，在关乎中铝股份广西分公司长远发展领域默默蓄力。

智能化转型，则为生产装上了“智慧大脑”。在崭新落成的炭素厂集控中心，巨大的电子屏实时显示各车间运行状态，过去分散的操控岗位被集中整合，指令传达更迅速，系统协同更高效。

中铝股份广西分公司智能工厂1.0

项目启动以来，7个无人化、少人化场景批量落地，13个高危岗位实现无人化替代。这不仅是劳动力的解放，更是生产模式向更安全、更精准、更高效维度的整体突破。

系统协同的管理之效

从毫厘之功到突破之力的协同共振，在中铝股份广西分公司正释放出“1+1>2”的聚合能量。

每周生产调度会、每月全要素对标分析会，是观察这种协同生态的最佳窗口。一旦工序关键指标出现波动，多个部门人员迅速集结，开展全链条溯源与优化，快速形成解决方案。这种跨部门“联合作战”模式已成为常态，解决了大量系统性难题。

中铝股份广西分公司将精益管理作为企业文化重要组成部分，建立了从公司到班组、覆盖全员的改善体系，系统梳理了325项核心流程，并将其固化为标准；从回鼎ICQCC国际金奖的“致远”“铁牛”QC小组，到2025年全年涌现出的26个省部级优秀QC团队，持续改善的文化已融入组织血脉，形成企业发展的强大内生动力。

站在“十五五”新起点，中铝股份广西分公司将继续锚定高质量发展主航道，确立更高标准，追求更高水平，为打造铝行业全产业链标杆企业、建设“百年老店”团结奋斗，奏响新的奋进曲。

绿色低碳看中铝

在“双碳”目标引领下，一场绿色变革正在有色金属行业深入推进。中国铜业将再生铜规模化消纳作为绿色转型的重要引擎，紧扣《铜产业高质量发展实施方案》等文件要求，构建起“资源循环—节能降碳—绿色生产”的可持续发展模式。

“吃干榨尽” 筑牢绿色供应链

走进中国铜业旗下滇中有色再生铜循环利用基地，智能化生产线有条不紊地运转。经过分选、熔炼、精炼等一系列工序，废旧铜料脱胎换骨，再次变为阴极铜。“这套协同处置工艺实现了再生铜资源的高效转化，让‘废料’变成了绿色资源。”滇中有色电解作业区负责人李显红介绍。

资源“吃干榨尽”的理念，始于供应链前端。中国铜业通过旗下贸易平台中铜国贸构建起“1+N”采购体系，形成强大合力。在国内，中国铜业与多家核心供应商建立长期稳定合作，并在云南、湖北、河南布局区域再生资源分拣中心，形成辐射网络。与此同时，中国铜业积极拓展符合国际环保标准的优质再生铜资源渠道。通过统一报关、优化物流，进口原料单位运输能耗也显著下降，一条贯穿国内外的低碳供应链日益稳固。

循环利用 锻造绿色生产线

在华中铜业、洛阳铜加工生产车间，独具特色的“客户旧料闭环回收”机制正在高效运行，来自下游客户的铜材边角余料，经过精细分选与预处理，重新投入熔铸炉，用于生产特定铜合金产品。“2025年，两家单位回收利用这类旧料大幅降低原料成本，也从源头减少了全社会的资源消耗和碳排放。”中国铜业运营管理部负责人说。

这种循环不止于主产品。在冶炼环节，以往令人头疼的冶炼渣渣通过浮磁选技术将其中的有价金属再次提取，返回生产系统。

技术创新是驱动绿色循环的核心。中国铜业联合高校、科研院所持续攻关多项关键技术，探索采用“预熔+精炼”双阶段等创新工艺，配合富氧侧吹熔炼技术，有效缩短了流程，提高了能效。

变废为宝 拓展绿色产品类

再生铜的价值，最终体现在高端绿色终端产品上。在洛阳铜加工生产线上，以再生铜为原料的电子铜带正以毫米级的精度轧制而成。这些铜带性能优异，供应下游电子龙头企业。华中铜业则依托双10吨高性能熔铸机组，以再生铜为基础开发的高导电合金材料正批量下线，它们将被用于新能源汽车充电桩、光伏组件等新兴绿色产业。滇中有色生产的优质再生阴极铜，满足国际A级阴极铜的标准，广泛应用于电力、建筑等国民经济基础领域，让绿色金属支撑绿色发展。

中国铜业的绿色转型是全产业链的协同共进。采购端的渠道优化、冶炼端的循环增效、加工端的产品创新，通过一体化运营，形成了“资源—能源—产品”的绿色循环。站在新起点，中国铜业将继续锚定绿色发展，发挥“城市矿山”潜能，从废旧铜料的循环利用到绿色产品的创新升级，从单一环节的节能降耗到全产业链的低碳重塑，为有色金属行业高质量转型、保障国家资源安全贡献中铜力量。



图为滇中有色生产一线。赵育青 摄

简明新闻

中铝股份举办海外发展专题视频培训

本报讯 近日，中铝股份举办海外发展专题视频培训，赋能海外人才队伍建设，为国际化战略提供支撑保障。中铝股份本部及所属企业海外人才库、项目人才库和优秀年轻干部人才库以及人力资源部相关人员共600余人参加培训。

此次培训特邀中铝几内亚前方工作人员，通过视频会议的方式，生动讲解了中铝股份在几内亚整体布局、重点项目、发展成果和未来规划，以及海外环境、业务模式、投资合作机遇与挑战、法律合规、社区关系等内容。

未来，中铝股份将持续优化国际化人才培养机制，深化国内外业务协同，引导更多骨干人才投身海外、建功海外，为加快建设世界一流矿业和铝业公司汇聚磅礴力量。

(张卫斌)

长沙院获批组建市级技术创新中心 加速布局能源金属战略新兴产业链

本报讯 近日，长沙市科技局发布《关于2025年长沙市技术创新中心备案的通知》，长沙院正式获批组建“长沙市能源金属清洁提取与循环利用技术创新中心”，标志着该院在关键材料领域科研布局与技术创新体系建设迈出重要一步，将为其业务升级与行业资源整合奠定坚实的技术平台基础。

能源金属是支撑新能源汽车、储能系统、高端装备等战略性新兴产业发展的关键原材料，其高效、清洁、循环利用技术是全球竞争的焦点。此次获批组建市级技术创新中心，是长沙院积极响应国家“双碳”战略与湖南省“4×4”现代化产业体系部署，主动谋划布局战略性新兴产业链上游关键环节的重要举措。

该中心将聚焦能源金属矿产资源绿色低碳提取、复杂物料高效分离、二次资源循环再生等核心技术领域，开展应

用基础研究、关键技术攻关与工程化验证。中心将依托长沙院在有色金属冶金、矿物加工、环境工程等领域的技术积累与工程经验，整合内外部创新资源，致力于构建“基础研究—技术开发—产业化”一体化创新链条。

作为长沙院培育新质生产力的重要载体，该中心将进一步强化长沙院在能源金属材料领域的原创技术供给能力，并通过技术辐射与成果转化，带动该院在锂电池回收、稀有金属综合回收、低碳冶金工程等领域业务拓展，为长沙院在循环经济与新材料赛道创造新的增长点。

长沙院将以此次为契机，深化与高校、科研院所及产业链骨干企业的协同创新，加速技术成果的产业化应用，为推动湖南省乃至全国能源金属产业高质量发展贡献力量。(曾莉莉)

西南铜业安全、质量、效益同步向好

本报讯 今年1月，西南铜业干部职工迎难而上、实干笃行，以“开局即冲刺、起步即起势”的奋进姿态，高效统筹，全力攻坚，生产经营实现“开门红”：超额完成利润指标，现金创效亮点突出，产品产量稳步提升，实现了安全、质量、效益同步向好的良好局面。

生产运营提效能，稳中有进奠基石。西南铜业持续优化工艺流程，不断提升资源综合利用效率和复杂铜原料处理能力，精准研判市场形势，灵活调整营销策略，强化产供销一体化协同，全力拓宽原料采购渠道，保障生产稳定供应。1月，主产品产量全面达成目标，各生产线高效稳定运行，为企业经营效益稳步提升奠定了坚实基础。

财务管控精细化，现金赋能增韧性。西南铜业

持续巩固低成本竞争优势，从严管控各项成本费用，深化“两金”管控与现金流优化，通过全流程价值测算、工序对标管理和动态风险预警，推动成本精细化管理走深走实，降本增效成效显著，现金流保障能力持续增强，资金周转效率稳步提升，为生产经营、项目建设和科技创新提供了强有力的资金支持。

科技创新促发展，质量管控树标杆。西南铜业坚持以价值创造为导向，持续完善创新生态体系，聚焦关键技术瓶颈开展攻关，加快重点科研项目布局。同时，该公司始终将“品质不容妥协”作为刚性准则，致力于打造具有行业示范效应的西南铜业质量管理模式，以卓越的产品质量赢得市场信誉，赋能品牌提升。(刘敬 王小钰 和江云)

会泽矿业实现首月“开门红”

本报讯 今年以来，会泽矿业采、掘、充、运、选全链条高效协同，顺利完成1月份各项生产任务。掘进工程量、铅锌精矿金属量月度计划达成率分别为111.26%、113.82%，铅选矿回收率同比提升0.09%，锌选矿回收率同比提升0.13%，超额完成月度目标任务，成功实现首月“开门红”。

会泽矿业锚定全年目标任务不动摇，聚焦主业强化生产组织、优化工艺流程，严控安全环保风险，力争分秒抓生产，各项任务有序推进。

一是科学谋划、精益生产。会泽矿业坚持早部署、早安排、早落实，科学谋划全年生产任务，明确节点、压实责任。该公司聚焦采掘计划执行，优化采场布局，强化工艺过程管控和井下配矿管理，提

升井下运输效率，完善生产调度机制，加强工序衔接与动态调度，9项主要生产指标达到计划值。

二是科技赋能，提质增效。会泽矿业结合生产经营实际，充分发挥创新优势，持续推进技术攻关与成果转化，智能化设备高效运转，铅、锌金属回收率同比提升0.09%、0.13%。

三是防范风险，守牢底线。始终将安全生产放在首位，以“十强化、十巩固”作为职业健康安全工作主线，持续推进安全风险管理体系建设，严格执行领导带班下井制度，对重点区域、关键环节开展常态化安全检查，问题整改完成率达100%，实现安全隐患“动态清零”，筑牢安全生产防线。(习大康 余涛)

东轻交出焕新升级亮眼答卷

本报讯 今年1月，东轻结构优化迈出关键步伐——商品产量较上月均增长10%，其中高端制品产量首次跨越2000吨大关，较上月均增幅达49%，交出焕新升级亮眼答卷。

这背后，是生产组织的创新变革。东轻深化精益管理赋能，系统强化“高精快”产出模式，集中统筹“人一机一料一法一环”生产要素，建立起实时跟踪的全明细投产清单，让物料流转的每个环节清晰可溯，工序壁垒被打通。锚定产能堵点，东轻各生产单位因地制宜实施“倒推式”排产，结合工艺优化、重点区域协同及“拓窄口”劳动竞赛，全方位保障生产线上游下游高效衔接。依托一系列极致经营“组合拳”，东轻关键设备潜能得到充分释放。

高端合金增量，离不开质量管控“压舱石”。开年以来，东轻紧扣2026“质量提升年”部署，坚持向工艺优化要产能，并将质量管控关口前移，组织工区负责人及相关技术骨干围绕重点产品开展全过程在线限产，全面细化落实质量管控要求。1月，东轻实际结构成率较计划提升1.99个百分点，“实时感知—快速响应—反馈追溯—标准升级”的精品制造闭环不断完善，为产能持续增长夯实根基。

产线优化升级，为结构调整带来崭新驱动。2025年以来，东轻以熔铸新线建成投产为契机，整合装备技术优势，进一步固化成熟工艺，完善人员专业化配置、开展关键工序填平补齐，真正让“专业生产打造专业铸锭”理念融入生产实践，从铝加工源头构筑保供战线。1月，东轻高端铸锭发货量同比提升20.3%，创历史新高，铸锭整体成率较计划提高1.51个百分点。

面向高端化、智能化、绿色化、融合化发展主线，东轻将持续深耕高端铝加工领域，优化产品与产业结构，培育核心竞争力，在“十五五”开局之年谱写铝基强国高质量发展新篇章。(李靖懿)

新春擂战鼓 实干开新局

——中铝贵州企业以实干绘就“十五五”开局答卷

□ 李良勇

今年1月，中铝贵州企业顺利完成月度生产经营目标，主要指标均按计划完成，部分关键数据超预期完成，市场开拓保持积极态势。这份成绩单，既是企业“十四五”期间坚定转型、厚积薄发的延续，更是其承继2025年良好发展基础上，深入践行“极致经营”理念的成果。

强引领：作风与战略同频共振

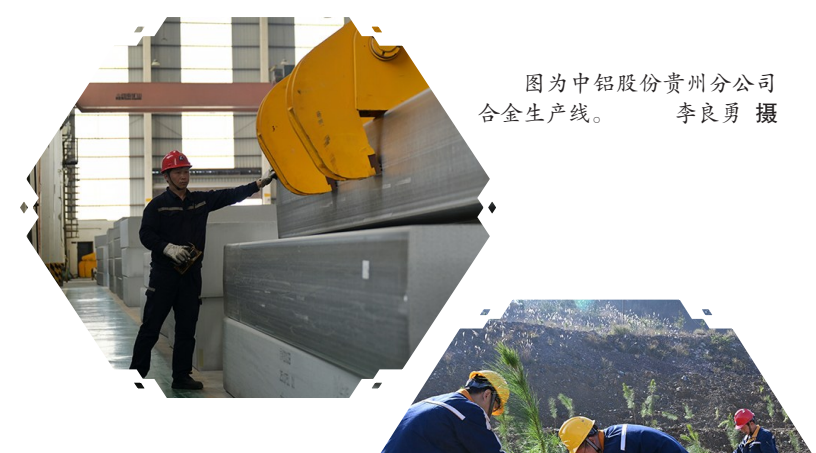
2025年，中铝贵州企业锚定中铝集团“资源特强”战略与中铝股份“1+2+2+N”规划体系，围绕“资源特强、合金研发、装备制造”三大主线攻坚克难，为转型发展奠定坚实基础。2026年以来，这一战略进一步强化。

新年伊始，贵州铝厂党委便将“12345”作风建设理念贯穿始终，转化为全员行动准则，锻造“马上就办、真抓实干”的硬核执行力，为开局冲刺凝聚强大合力。

同时，中铝贵州企业严格落实中铝集团年度部署，确立了以高质量党建为引领，聚焦“资源接续、产品升级、改革创新、精益管理、项目攻坚”五大关键“战役”，为首月“开门红”注入了强大动能。

稳开局：市场与项目双轮驱动

1月，贵铝工服分公司成功中标千万级项目订单，标志着“走出去”战略



图为中铝股份贵州分公司合金生产线。李良勇 摄



图为中铝股份贵州分公司组织员工在矿区开展复垦复绿工作。李良勇 摄

取得关键突破。这一市场捷报，与2025年5月其自主研发的、能攻克零下45摄氏度极寒难题的阳极运输车成功出口哈萨克斯坦一脉相承。国际市场的认可验证了技术的硬实力；国内市场的中标，彰

显了提供系统解决方案的综合能力。在产品升级方面，1月，中铝贵州企业高端产品维持稳产产出的良好势头。这得益于该企业2025年的重大科技研发突破：2025年，“动力电池箔材用1060

“欢乐美好中国年”特别策划

此刻，山海同频

编者按 山海有界，工作无时差；明月同天，年味共此时。有人跨越山海奔赴团圆，有人坚守异乡守护生产，春节从来不只是地理意义上的归途，更是精神层面的同频共振：一撇一捺的“福”字，让不同肤色的手共同执笔；一碗热气腾腾的饺子，让五湖四海的心紧紧相依。中国年早已成为连接世界的情感纽带，既能安放最传统的仪式，也能融入最广阔的人间烟火。致敬每一份坚守，祝福每一次团圆。

2026 礼赞追梦人

新春“双城记”

□ 张娴

秘鲁卡亚俄码头 利马时间1月9日7:00

今日海港云层低垂，海鸥成群盘旋于码头上空。中铝秘鲁矿业原料品质控制协调员路易斯·米格尔·卡斯帕斯乘快艇驶向停泊在锚地的散货船，执行铜精矿装船质量检查任务。十分钟的航程，快艇马达轰鸣，海鸥清啼与岸上作业声交织共鸣，为海上巡检平添几分生动。

特罗莫克铜矿产出的铜精矿经陆路运输抵达港口专用仓库后，首先通过网格筛分系统剔除粒度不达标的块矿，不合格物料经回收装置返回厂二次破碎，严把出厂品质关。随后，合格铜精矿经全封闭式皮带输送机直送船舱，由旋转喷枪均匀灌装。卡斯帕斯登船后立即核对装运单据与实时数据，确保这艘载重近6万吨的货轮精准满载5.5万吨优质铜精矿启航运往中国。

中铜国贸原料业务中心业务员陈晨、王译鹤当日随行考察。望着缓缓装满的船舱，陈晨难掩激动：“这是中铝秘鲁矿业投产以来首次实现整船满载发运，标志着海外资源保障能力迈上新台阶，来之不易！”



图为中铝秘鲁矿业、中铜国贸员工在船舱合影。 资料图

中国京唐港 北京时间2月3日18:30

暮色渐沉，京唐港的灯火次第亮起，勾勒出泊位与堆场的轮廓。混矿仓库内，中铜国贸原料业务中心业务员张梓溪揉了揉冻得发红的双手，转头对身旁中铜唐山现场人员吴海江说：“巡逻这最后一趟就收工！”两人手持强光手电，光束划破夜色，仔细核查在库铜精矿的垛位标识、表面结块及防尘覆盖情况，确保每一吨原料状态可控。

1月9日，一艘满载5.5万吨铜精矿的货轮自秘鲁启航驶向中国。这不仅是特罗莫克铜矿投产11年来首次实现自有产品整船满载发运，也是中铜国贸接收该矿单批次最大规模的进口货源，标志着中铝集团海外资源自主保障能力实现新突破。面对船期即将抵港与春节临近的双重节点，中铜国贸与中铜唐山提前半月部署接卸方案，细化靠泊、卸船、混矿、通关各环节责任与工序，确保作业链条无缝衔接、节奏不乱。

张梓溪连日驻守港口，全程跟踪卸货、转运与混矿作业。在海关取样区，他紧盯堆场取样全过程，向检验人员强调：“请严格按照合同条款开展取样及水分测定。”对方回应：“操作全程依规执行，数据实时上传系统。”张梓溪深知，取样数据差之毫厘，后续生产配比与贸易结算就可能谬以千里，驻港监督正是品质管控的关键一环。

为保障春节假期铜铅锌原料稳定供应，中铜国贸提前统筹：赴京唐港海关完成矿源备案并协调节日加班通关，与货代敲定船舶靠泊窗口与卸船倒运时序，与中铜唐山对接节日期间混矿生产计划与设备检修安排，构建“靠泊—卸船—通关—混矿—发运”全链条闭环管理体系。暮色中，龙门吊精准起落，每一抓斗铜精矿都将汇入中国铜业旗下炼厂的春节生产流，力保供应不断、产线不停、产量不减。

山海虽遥，使命同频。当利马的晨光洒向启航的货轮，京唐港的夜色正笼罩归港的船舶——同一条“脉”穿越浩瀚海洋，在两端港口的昼夜接力中完成跨越半球的奔赴，为中国有色金属产业链注入坚实可靠的资源动能。

2026 文化中国年

几内亚西芒杜

新春佳节来临之际，中铝集团几内亚西芒杜项目通过分享新年习俗、节日祝福和文化故事让中外员工在文明互鉴中增进理解，在情感共鸣中筑牢信任根基。 顾小倩 摄



几内亚博法

“在中国人的字里，‘福’是人人有田耕、有衣穿——这正是我们共建的美好未来！”新春佳节来临之际，中铝几内亚当地员工向中方员工学习中国传统文化。 申悦琪 摄



秘鲁利马

新春佳节来临之际，中铝秘鲁矿业当地员工与中方员工一起包饺子庆祝，共同感受中华传统节日的温情，展示中秘文明互鉴的生动实践。 强桂林 摄



2026 致敬奋斗者

云南省曲靖市

图为云铝滇鑫员工在生产现场喜迎新春，祝愿新年稳产高产、绿色低碳发展再上新台阶。 郭红娟 摄



黑龙江省哈尔滨市

图为东轻板带厂员工以实干迎新岁，共同祝愿新年稳产提质、创新突破再攀新高。 吴士强 摄



重庆市

图为西南铝业员工喜迎新春，期待新的一年以实干担当推动企业高质量发展再攀新高、再创辉煌。 李影 摄



贵州省遵义市

图为遵义铝业电解车间员工以实干迎新岁，祝愿新年稳产提质、节能降耗再创佳绩。 李丽清 摄



云南省昆明市

图为云铝物流财务团队以崭新面貌迎接新年，祝愿新的一年事业蒸蒸日上、再创佳绩。 顾琦 摄



四川省凉山彝族自治州

图为凉山矿业员工笑迎新岁，厂区洋溢着浓浓的年味与团圆的喜悦。 王艳 摄



贵州省贵阳市

图为贵铝城服公司员工以匠心迎新岁，祝愿新年保障有力、服务提质再上新台阶。 叶梦淑 摄



贵州省贵阳市

图为贵阳院员工迎接新春到来，祝愿新的一年科研创新硕果盈枝、工程设计再攀高峰。 刘峰 摄



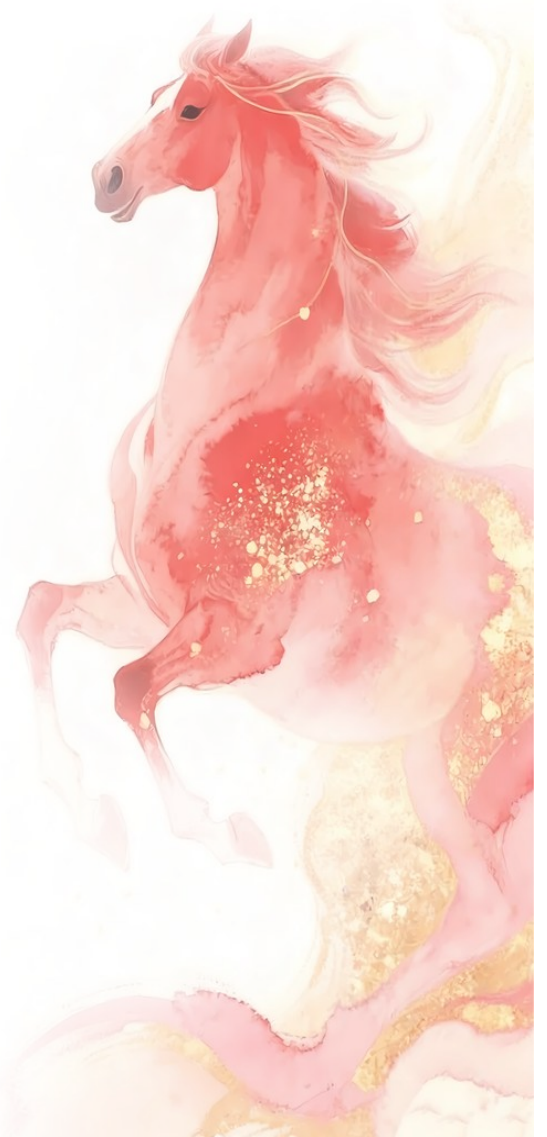
河南省郑州市

图为六冶员工定格温馨合影，祝愿新年工程优质高效、建设提速攻坚再创佳绩。 刘晚宁 摄



四川省成都市

图为微物物联成都团队欢聚一堂，互道祝福、共话发展，喜迎新春佳节。 刘艳 摄



编者按 这一年，我们心怀梦想，如奔马驰骋，披星戴月，奔赴每一程山水。新春来临，万家灯火终于迎来团圆时刻，处处欢声笑语，围炉话暖，让亲情抚平一年的辛劳。新的一年，愿我们龙马精神蓄力启程，策马扬鞭发愤图强，奔向更辽阔的山河与梦想！

骏马飞腾迎新春

□ 卢静

“竹批双耳峻，风入四蹄轻。”犹记儿时，窗下掩卷，这两句诗就给我留下深刻的印象。生气凛凛，双耳锐利，神清骨峻，风入四蹄轻，更是神来之笔，超迈，道劲，自由驰骋的气势，锐意进取的精神，顿时跃然纸上。

马的身上，自有一种积极向上的精神。作为中国古代历史和哲学体系的核心组成部分，天干地支，堪称华夏文明的宝贵财富。在十二地支系统中，午时(11:00至13:00)，正是阳气极盛，充满热情与活力的时刻，故对应刚健不息的马，象征奔腾与活力。

无论一马当先的魄力，还是万马奔腾的磅礴气势，无不令人神往。

在2026丙午马年新春的前夕，我打开电视，正好看到一个万马奔腾的视频。广袤的原野上，马群像从日中跃出似的，一路疾驰，蹄踏春鼓，它们灵活而矫健的四腿，蓄积着山洪一般的迸发力，迎向猎猎天风的身躯，充满庄严神圣的力量，在红色朝霞下，飞翔的鬃毛，卷起液态的墨，尽显青春的力量。我看得心潮澎湃，恨不得自己也化为一匹飞腾的骏马，加入旷野上滚滚向前的洪流。

一声长嘶，马驮起自强不息的民族精神，箭一般迎面向我们走来。亲朋好友，往往会互相祝愿在新的一年里龙马精神，奋发有为。龙马精神一词，乃奋斗不止，便透露出《周易·乾卦·象传》里“天行健，君子以自强不息”的哲学思想。

“竹批双耳峻”，出自杜甫的《房兵曹胡马诗》，接下来更着墨精彩“所向无空阔，真堪托死生”，在深远的意境里，将马的骁勇与忠诚，注释得淋漓尽致，难怪明代唐汝询在《汇编唐诗十集》里，称这首为“咏物诗最雄浑者”。马，早已成为人

类生活中亲密的身影，在农业、运输乃至战场上，无不担负着重要任务。你瞧，这首诗中驰骋疆场的英雄，马，不仅英勇无畏，而且堪称一位肝胆相照的人生挚友，甚至可以托付生死，此马可真是千金难买了！

在历史故事里，留下许多有关马忠肝义胆的佳话。一匹白色骏马在回首，南宋抗金名将岳飞的坐骑白龙马，传说能在千变万化的战场上感知危险。岳飞骑着它多次击溃敌军，白龙马也成为岳飞精忠报国精神的写照，陪他征战至生命最后一刻，其凌云之啸以及主人的深厚情谊震撼千古。

“古来存老马，不必取长途。”亦出自杜甫诗，化用了“老马识途”典故，表达了自己虽年老体衰，仍愿为国效力的壮志。当年齐桓公伐孤竹返程迷途，管仲建议放老马引路，遂得归途。

老马识途，足见马被岁月赋予的笃定与从容，那是一份生命历练后的坚定，那是饱经风霜后的沉着、镇静与智慧。

快落笔时，微信朋友圈里，有人发了亲手画的九幅迎春骏马图。从古至今，跨地域，跨行业，人们对马的喜爱经久不散。

听，地平线上一声长嘶，丙午新春之马昂扬四蹄，从天边疾驰而来，经风雪的锤炼后，绕着杨柳枝头的新芽，在黄河岸边欣喜迎春。晨曦下，中铝人怀揣希望，似一匹匹骏马向一派春光奔腾而去。

作者单位 山西铝业

写春联

□ 孙萍

郭文斌的《农历》里，很多民俗我记忆犹新。作为一名曾经生活在农村的“70后”，对于书中描绘的许多场景，我是亲历者，因此更加感同身受，看到这些文字，眼前就像放电影，回忆满满。

那时，没有网购，也没有那么多印刷品，写春联是迎接新春的重要活动之一，家家户户的春联都出自“秀才”之手。爷爷就是人们口中的“秀才”。

距离春节还有半个月，爷爷就忙碌起来了。大张的红纸买回家，按照春联的尺寸小心翼翼地剪成长一短一，笔、砚、墨一应俱全，整整齐齐地摆在大方桌上。阵势一摆开，村里人就络绎不绝地来了。“爷爷，这春联写得真好。”“今年家门上的春联还得交给您！”“没问题！”

“爷爷，这是我妈蒸的包子，您尝尝。今年还想请您给我们家写春联。”

“好嘞，小石头，替我谢谢你妈妈！”其实爷爷小的时候只读了两年私塾，就像所有上学的孩子一样，在校期间，爷爷对先生很是惧怕，总盼着早日结束苦读，有更多的时间玩耍。真到有朝一日无学可上了，又懊悔当初没有谨遵教诲，好好学习识字。空闲时，爷爷总拿一根一头烧得焦黑的柴棍，在地上写字，越写越痴迷，越写越好，渐渐有了先生书法的风骨，开始为家家户户红事白事写对联，当然最让他开心也最有成就感的事情就是写春联。可惜先生是外乡人，不教孩子了，就离开了村庄，他看不到曾经三天不日上房揭瓦的淘气小子竟有这一手绝活。

冬日的农村宁静安详，经过春播夏种秋收，进入冬藏，人们的生活顺应时节，缓慢了许多。上午10点左右，爷爷就着拌了辣椒油的腌萝卜干，呼噜噜喝了一大碗玉米糁子红薯粥，吃了一个馏得

软乎乎的大馒头，便踱步来到院子里，在大方桌前研好墨，润好笔，打开一本陈旧的写满对联的线装书籍，开始一副一副地写春联。

大门敞开着，村里的大人小孩很快聚集到大方桌前。大人们摸着小孩子的脑袋，让他们向爷爷学习，小孩子们叽叽喳喳问东问西。

“爷爷，五福是哪五福呀？”

“五福呀，就是长寿、富贵、康宁、好德、善终。”

“那三阳开泰是什么意思？”

“就是冬去春来，阴消阳长，有吉祥亨通之象……”

“爷爷，我也想学毛笔字。”

“学校教你们写毛笔字吗？”

“教，但我们老师没爷爷写得好。”

“哈哈……”爷爷开怀大笑。

冬日的阳光暖暖地照在每个人的脸上，照得红纸上黑色的大字闪闪发光，喜气洋洋、安宁祥和的景象便深深地印在我的脑海里，纵使爷爷已作古多年，这样的场景仍反复在我的梦里出现，且清晰如昨。

大年三十一大早，家家户户开始贴春联。儿子给父亲扶着凳子，女儿给父亲递浆糊，母亲也放下手中的活计，跑出来一遍一遍地纠正，直到春联贴得端正。

按照习俗，大年初一不走亲戚，但村里人会相互走动拜年。一大早，爷爷就在腰间挂上旱烟袋，嘴里叼着烟筒，从村东头转到村西头，又从村西头走到村东头。他在每一户人家大门口驻足，笑眯眯地看着自己写的春联，向每一位给他送来真挚祝福的长者、年轻者和妇女儿童点头致意。

作者单位 六盘山热电厂



凉山矿业 侯业霞



银星能源 曹永霞



宁电物流 杨海容



王洼煤业 徐晓霞



舒欣 9岁 家长 云铝涌鑫 张绕

亲情的重量

□ 周晓燕

春节将至，灯笼未挂，年味已浓，团圆饭的香气仿佛已在巷口飘荡。我们期待踏上归家的旅途，却也偶尔心怀不安——那些被“为你好”包裹的期待、欲言又止的沉默、强颜欢笑的应答，让亲情在温暖之外，多了一层难以言说的重量。

最近几件事，让我反复思量：亲情在我们的生命中，究竟扮演着怎样的角色？它本该是港湾，为何有时却成了枷锁？

前几日与好友吃饭，席间他提及，春节假期不想太早回去，害怕面对家人的催婚，尤其害怕年迈的爷爷那句如千斤重担的问话：“我有生之年还能看到你结婚吗？”我问他：“不能劝劝他，别太挂心？”他摇摇头，无力地说：“怎么劝？我只能年年推说‘明年’，他每次都很难过。”

周末与美容师闲聊，她说自己最近焦虑得睡不着：孩子本科考上了武汉理工大学，学习一直不错，可她仍忧心忡忡——担心他考不上研，担心他在大城市落了脚，更担心他不谈恋爱、不结婚。“一个人怎么过一辈子？”

寒假伊始，我也成了“盯梢人”：每天催促孩子学习打卡，语气里藏不住焦灼。某天孩子终于忍不住抱怨：“妈妈，你就像只1对1的苍蝇，专盯我学习！”那一刻，我怔住——原来我的关爱与关注，已在不知不觉中成为孩子挥之不去的阴影。

这些片段拼凑在一起，像一面镜子，照出我们共同的困境：亲人的关怀关爱，常常裹挟着对他人生的执念。

孩子的学业、择偶、人生路径……这些本属于他们自己的课题，却被我们悄悄扛到了肩上。一旦混淆了“谁的事”，

边界便模糊；一旦试图用“应该”去框定别人的人生，关系就绷紧；一旦把反复提醒、过度干预当作深情，亲情反而成了彼此的负担。

不妨练习“课题分离”。问问自己：这件事，到底是谁的责任？孩子的未来是他自己要走的路，你的责任是提供支持、创造良好环境，而非替他决定方向、付出努力；伴侣如何安顿情绪，是他的课题，你不必为此负全责——你能做的，是真诚表达自己的感受，而非压抑自己去“修复”他。

试着把内心的“应该”换成“可以”：把“孩子应该结婚”换成“孩子可以有自己的人生”；把“老公应该浪漫”换成“我们可以试着一起创造浪漫”。语言一转，心就松了；心一松，天地便宽了。

更要学会保护自己的心理能量。最难的修炼，从来不是付出，而是守住边界。不必做完美的父母、理想的子女、无瑕的伴侣。你首先是你自己——有温度，也有力量；能包容，也有边界。

亲情，本应是我们面对世间千难万险时的“铠甲”，更应是想起便心头一暖的“软肋”。当我们停止对抗生活本来的样子，带着清醒与克制去爱，亲情才能真正成为彼此的滋养，而非胸口那块隐形的巨石。

这个春节，愿我们少一分“必须”，多一分“允许”；少一句“你应该”，多一句“我陪你”。各自归位，不逾矩，不越界。让花成花，让树成树，也让自己成为自己。把别人的课题轻轻放回他们的掌心——就像除夕夜，每盏灯笼只照亮自己的窗，却共同映暖整条长街。

霜雪照归途

□ 张爱国

前几日，那场雪的余韵仍在延续，我握着方向盘，看挡风玻璃上的雨刮器来回划着弧，将寒冷的冰雾化成水痕，思绪忽然飘到了30多年前。

也是这样的天气，父亲骑着那辆“二八大杠”自行车，载我从县城回家。我坐在横梁上，我的棉大衣把我裹得严严实实。风雪从领口往里钻，父亲呼着不知名的小调，热气呵在我头顶。“马年要到了，马是最不怕风雪的。”他像是在对我说，又像是说给自己听。那时的雪好像更厚，路也更长。父亲的下巴蹭着我的绒线帽，硬硬的胡茬，带着风霜的味道。

服务区的灯光在雪幕中浮出来。停车熄火，寒冷瞬间穿透羽绒服。踩油门，买了杯烫手的咖啡。几个同样赶路的中年人站在檐下，不说话，只是彼此点点头。停车场里一位大哥的车后备厢敞着，露出捆扎整齐的行李。我们相视而笑，那是只有中年男人才懂的、关于责任与归程的默契。

天光从云层裂缝漏下来，给雪地镀

上淡淡的金边。车子驶过沿路的村庄，各家各户的大门上能看见零星的红色，那是去年春联的残角，正在等待“新桃换旧符”。

暮色四合时，终于看到了村口那棵老槐树。它挂着雪，像披了件厚重的棉袄。前方炊烟正从家家户户升起，蜿蜒着，汇聚成一片祥和的雾霭。

终于到了！进了门，屋里暖得让人眼眶发酸，瞬间就将所有寒霜都隔绝在外。熟悉的《一年又一年》的旋律从电视里流淌出来，厨房里热气腾腾，餐桌上七碟八碗，满满当当。万个平凡的你我在此刻共享着这份热闹的温度。

远处传来第一声爆竹，清脆地炸响在旷野之上——像大地写给天空的信，关于归来，关于出发，关于所有平凡而坚韧的人生。

我拍下眼前的景象，敲下一行字：“风雪归途，终见春光。马年已至，愿我们都有奔跑的勇气，也有归来的方向。”

作者单位 中州铝业

鹧鸪天·瞻望马年

□ 王思凯

丽景春明迎马年，国强民富小康天。柳丝新绿随风舞，竟放山茶樱更嫣。

鸣禽闹，万象鲜，山川田野露娇颜。黎民盛世心花放，展望丙午绘锦篇。

作者单位 滇中有色

万马奔腾

中铝股份贵州分公司

凌兰英

